



DCP-19070601065200

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. VI) (W.E.F. 2019) Examination

July - 2022

MDC-618 : Food & Nutrition

(New Course)

Time : 2:30 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના : દરેક પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો.

1 જલદ્રાવ્ય વિટામીનોના નામ લખી વિટામીન-C વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. 10

અથવા

સ્નેહદ્રાવ્ય વિટામીનોના નામ લખી તેમાંના કોઈપણ એક વિટામીન વિશે 10
વિસ્તૃત સમજણ આપો.

2 નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો વિગતે ઉત્તર આપો. 10

(1) ખનીજ તત્ત્વોનું વર્ગીકરણ લખી આયોડિન તત્ત્વ વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો.

(2) દેશની પોષણ સમસ્યાઓ વર્ણવી તેના ઉકેલના માર્ગો લખો.

3 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ ત્રણ) 15

(1) સ્કર્વી

(2) સૂકતાન

(3) ક્વાશિયોરકોર

(4) પાંડુરોગ

(5) વિટામીન-B₁

4 નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ ઉત્તર આપો.

15

- (1) કાર્બોહાઈડ્રેટ પર રાંધવાની અસરો લખો.
- (2) ફણગાવેલા અનાજ-કઠોળનો ઉપયોગ આહારમાં વધુ કરવો જોઈએ, શા માટે?
- (3) તળેલી વસ્તુઓ કરતા બાફેલી વસ્તુઓ ખાવી આરોગ્ય માટે વધુ લાભદાયક છે, શા માટે ? સમજાવો.
- (4) પાણીમાં ફ્લોરાઈડનું પ્રમાણ કઈ રીતે ઘટાડી શકાય?
- (5) અગ્નિનો ઉપયોગ કર્યા વગર ખાદ્ય પદાર્થો પર કરવામાં આવતી ક્રિયામાં કઈ-કઈ ક્રિયાઓનો સમાવેશ થાય છે?
- (6) રોજના આહારમાં તાજા ફળો અને શાકભાજીનો સમાવેશ કરવો જોઈએ, શા માટે?
- (7) લોહતત્વની શરીરમાં ઉપયોગીતા લખો.